

REGULAMIN

VI MIEROSZOWSKA NOCNA TUŁACZKA GÓRSKA

13/14.03.2026 r.

I. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. VI Rajd Mieroszowska nocna tułaczka górską to wydarzenie turystyczne.
2. Celem wydarzenia jest przejście 28- kilometrowej trasy wyznaczonej w terenach górskich.
3. Pozostałe Cele:
 - a) promocja Gminy Mieroszów.
 - b) zachęcanie do spędzanie aktywnie czasu z całymi rodzinami oraz propagowanie zdrowego stylu życia.
 - c) promowanie pasm górskich Sudetów.
 - d) Integracja środowisk turystycznych i sportowych.
4. Uczestnikiem wydarzenia może być każda osoba, która:
 - a) ukończyła 18 lat (lub 16 lat za zgodą rodziców)
 - b) bierze w nim udział świadomie, dobrowolnie i na własną odpowiedzialność.
 - c) We wskazanym terminie zarejestrowała się i opłaciła swój udział w rajdzie.
 - d) Akceptuje wszystkie zapisy regulaminu.

II. ORGANIZATOR I PARTNERZY

1. Organizatorem rajdu jest Mieroszowskie Centrum Kultury
2. Głównym Partnerem Rajdu jest Gmina Mieroszów.

III. TERMIN, TRASA I JEJ PARAMETRY

1. Rajd odbędzie się w Mieroszowie 13 piątek /14 sobota marca 2026 r.
2. Rajd zostanie przeprowadzony bez względu na warunki atmosferyczne.
3. Rajd rozpocznie się 13.03.2026 r. o godzinie 22:00 (START- Mieroszów Stadion ul. Sportowa 4 META- Mieroszowskie Centrum Kultury ul. Żeromskiego 28. 14.03.2026 r.
4. Biuro zawodów znajdować się będzie w Mieroszowie w hostelu ul. Sportowa 4.(przy stadionie)
5. Długość trasy wynosi 28 kilometrów z sumą podejść około 1100 metrów.
6. Trasa została wytyczona w obszarze Gór Suchych i okolic Mieroszowa.
7. Trasa będzie oznakowana taśmami z logo organizatora oraz strzałkami odblaskowymi.

IV. ZAPISY ONLINE

1. Zapisy online rozpoczną się 30 grudnia 2025 r. na platformie [Zapisy – ultimasport](#)

2. Poprzez zapisanie się online na rajd rozumie się wypełnienie formularza rejestracyjnego oraz **uiszczenia opłaty startowej online.**
3. O zapisaniu uczestnika decyduje kolejność przesłania formularza rejestracyjnego.
4. W celu sprawnego przeprowadzenia Rajdu organizator ustalił limit 300 uczestników **OPŁACONYCH (LICZY SIĘ KOLEJNOŚĆ WPŁAT).**
5. Zapisy online zakończą się dnia 27 lutego 2026 r. lub po osiągnięciu limitu uczestników opłaconych. **PO TYM TERMINIE ZAPISY BĘDĄ TYLKO MOŻLIWE PO WCZEŚNIEJSZYM UZGODNIENIU Z ORGANIZATOREM telefonicznie lub poprzez wysłanie wiadomości e-mail na adres mckmierszowsport@gmail.com**
6. **Organizator nie zwraca opłaty startowej uczestnikowi, który nie wziął udziału w rajdzie lub nie zakończył wydarzenia.**
7. Istnieje możliwość przekazania opłaty startowej innemu Uczestnikowi, należy jednak o tym fakcie poinformować organizator poprzez wysłanie wiadomości e-mail na adres mckmierszowsport@gmail.com

V. REJESTRACJA W BIURZE ZAWODÓW

1. Każdy uczestnik Rajdu zobowiązany jest do rejestracji w biurze zawodów, podpisania oświadczenia, odebrania numeru i pakietu startowego.
2. Rejestracja przedstartowa obędzie się na Stadionie przy ul. Sportowej 4 w Mieroszowie 13.03.2026 r. **PIĄTEK** od godziny 20:00 do 21:30.
3. Podczas rejestracji przedstartowej, uczestnik zobowiązany jest złożyć własnoręcznie podpisane oświadczenie o akceptacji zapisów regulaminu oraz o świadomości zagrożeń wynikających z udziału w rajdzie (oświadczenie będzie dostępne w biurze zawodów dniu rajdu).
4. Oświadczenie musi być wypełnione wyraźnie i czytelnie.
5. Podczas rejestracji przedstartowej uczestnik pobiera numer i pakiet startowy.

VI. ZASADY OBOWIĄZUJĄCE PODCZAS RAJDU

1. Rajd pozbawiony jest rywalizacji.
2. Na Rajdzie ustala się limit czasowy – 9 godzin.
3. Uczestnik po rejestracji przedstartowej zobowiązany jest umieścić numer startowy w widocznym miejscu.
4. START Rajdu odbędzie się na Stadionie w Mieroszowie przy ul. Sportowej 4. o godzinie 22:00 w PIĄTEK natomiast META Rajdu w Mieroszowskim Centrum Kultury przy ul. Żeromskiego 28 w sobotę do godziny 07:00.
5. Uczestnik zobowiązany jest do pokonywania trasy zgodnie z jej faktycznym przebiegiem.
6. Na trasie Rajdu zlokalizowany będzie punkt kontrolny/ODŻYWCZY na około 16 kilometrze.
7. Uczestnik zobowiązany jest do zameldowania się na punkcie kontrolnym oraz uzyskania potwierdzenia – pieczątki na swoim numerze startowym. (około 16 kilometr trasy)
8. Medal ukończenia Rajdu będzie wydawany tylko tym uczestnikom, którzy przedstawią swój numer startowy z potwierdzeniem z punktu kontrolnego, oraz zmieszczą się w limicie czasowym ustalonym przez organizatora.
9. Rajd ma charakter pieszego, co oznacza, że jest dedykowany piechutom i jest pozbawiony całkowicie rywalizacji.
10. Uczestnik bierze udział w Rajdzie na własną odpowiedzialność (co potwierdzi złożeniem w biurze zawodów podpisanego oświadczenia wraz z numerem telefonu) w razie wypadku nie będzie dochodził odszkodowania od Organizatora.

11. Uczestnik, który w trakcie trwania rajdu zrezygnuje z dalszego pokonywania trasy zobowiązany jest do poinformowania o tym fakcie organizatorów wysyłając wiadomość SMS na wskazany numer: 530 314 806 lub 601 184 868.
12. Uczestnik zobowiązany jest do posiadania obowiązkowego wyposażenia w skład, którego wchodzi:
 - a) Gotówka w wysokości 20 zł.
 - b) Sprawny i naładowany telefon komórkowy z numerami organizatora.
 - c) Zapas żywności i napojów według uznania.
 - d) Dokument potwierdzający tożsamość.
 - e) Latarka lub czołówka + dodatkowe baterię.
 - f) Folia NRC
 - g) Element odblaskowy.
 - h) KUBEK – ORGANIZATOR NIE BĘDZIE POSIADAŁ NA PUNKCIE ODŻYWCZYM KUBKÓW.**
 - i) ZAINSTALOWANĄ APLIKACJĘ NA RATUNEK W TELEFONIE.**
13. Organizator zaleca zaopatrzenie się w ekwipunek dodatkowy:
 - a) Kije trekkingowe lub nordic walking
 - b) Apteczka pierwszej pomocy
 - c) Ubiór odpowiedni do pogody
 - d) Mapa rajdu
 - e) Kurtka przeciwdeszczowa, niezależnie od pogody
 - f) Czapka lub chusta wielofunkcyjna oraz rękawiczki
 - g) WŁASNE UBEZPIECZENIE NNW
 - h) Raczki w przypadku trudnych warunków atmosferycznych

VII. OPŁATA STARTOWA I ŚWIADCZENIA

1. Opłata startowa wynosi:
 - a) W terminie do 27.02.2026 r. 140 PLN
 - b) W dniu zawodów 180 PLN (tylko za wcześniejszą zgodą organizatora)OPŁATĘ STARTOWĄ NALEŻY WNIĘŚĆ PRZY ZAPISACH ELEKTRONICZNYCH.
2. W ramach opłaty startowej uczestnik ma zagwarantowane:
 - Numer startowy, agraiki i coś fajnego
 - Oznaczenie i zabezpieczenie trasy
 - Obsługę medyczną
 - Poczęstunek na trasie jak i po zakończeniu przemarszu
 - Medal okolicznościowy po przekroczeniu linii mety
3. Osoby zapisane oraz opłacone po tym terminie nie mają gwarancji otrzymania pełnego pakietu, natomiast nie wyklucza ich to w udziale w wydarzeniu.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Rajd będzie odbywał się w ruchu zamkniętym na czas przejścia uczestników, mimo to uczestnicy bezwzględnie zobowiązani są przestrzegania zasad kodeksu ruchu drogowego, szczególnie w części dotyczącej ruchu pieszych oraz regulaminu korzystania z Lasów Państwowych
2. Uczestnik organizując dojazd do bazy wydarzenia oraz powrót na własną rękę.
- 3. ORGANIZATOR NIE ZAPEWNI TRANSPORTU NA METĘ PO WYCOFANIU SIĘ UCZESTNIKA Z RAJDU.**

4. Uczestnik wyraża zgodę na publikację na stronach należących do Organizatora oraz partnerów, zdjęć z jego wizerunkiem w materiałach promocyjnych oraz na przetwarzanie danych osobowych.
5. **ORGANIZATOR NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA KONTUZJĘ WYPADKI, PROBLEMY ZDROWOTNE UCZESTNIKÓW PODCZAS TRWANIA RAJDU – UCZESTNIK STARTUJĘ NA WŁASNĄ ODPOWIEDZIALNOŚĆ.**
6. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy bez podania przyczyny.
7. Podczas wydarzenia zabrania się spożywania alkoholu, osoby będące pod wpływem alkoholu biorą udział na własną odpowiedzialność i nie są traktowani jako uczestnik wydarzenia.
8. **UCZESTNICY, KTÓRZY PRZEKROCZĄ LIMIT CZASU tj. 9 GODZIN PRZESTAJĄ BYĆ UCZESTNIKAMI WYDARZENIA I PORUSZAJĄ SIĘ W PAŃMIE GÓRSKIM JAKO OSOBY PRYWATNE A ORGANIZATOR NIE BIERZE ZA NICH ODPOWIEDZIALNOŚCI.**
9. W przypadku odwołania rajdu z przyczyn niezależnych od organizatora wpisowe nie będzie zwracane.
10. Interpretacja regulaminu w sprawach spornych należy do organizatora.
11. Uczestnik zobowiązuje się do przestrzegania zasad zawartych w regulaminie.

IX. INFORMACJA O PRZETWARZANIU DANYCH OSOBOYCH

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (dalej RODO), obowiązującego od 25 maja 2018 r., informujemy, iż: Administratorem Danych Osobowych jest Mieroszowskie Centrum Kultury, 58-250 Mieroszów ul. Żeromskiego 28. Kontakt z Administratorem jest możliwy za pomocą adresu mailowego: mck@mck.pl Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą na podstawie wyrażonej zgody, zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a ogólnego rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. w celach promocyjnych oraz uczestnictwa w imprezach organizowanych przez Mieroszowskie Centrum Kultury. Odbiorcami Pani/Pana danych osobowych mogą być: a) organy władzy publicznej oraz podmioty wykonujące zadania publiczne lub działające na zlecenie organów władzy publicznej, w zakresie i w celach, które wynikają z przepisów powszechnie obowiązującego prawa, b) inne podmioty, które na podstawie stosownych umów podpisanych z administratorami przetwarzają jego dane osobowe, c) podmioty realizujące zadania Administratora Danych Osobowych, takie jak: operator pocztowy, bank, dostawca oprogramowania dziedzinowego. Pani/Pana dane osobowe przechowywane będą przez okres niezbędny do realizacji celów lecz nie krócej niż przez okres wskazany w przepisach o archiwizacji lub innych przepisach prawa. Ma Pani/Pan prawo żądania od Administratora: a) dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich pierwszej kopii, b) do sprostowania (poprawiania) swoich danych, c) do usunięcia oraz ograniczenia przetwarzania danych, na podstawie art. 17 oraz art. 18 RODO, d) do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych, na zasadach opisanych w art. 21 RODO, e) do przenoszenia danych, f) prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, g) do cofnięcia zgody w dowolnym momencie W celu skorzystania oraz uzyskania informacji dotyczących praw określonych powyżej (lit. a-g) należy skontaktować się z Administratorami lub z Inspektorem Danych Osobowych. Ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego (Urząd Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa), gdy uzna Pani/Pan, że przetwarzanie Pani/Pana danych osobowych narusza przepisy ustawy o ochronie danych osobowych, a od 25 maja 2018 r. Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE. Podanie przez Panią/Pana danych osobowych jest niezbędne do wzięcia udziału w imprezie. Pani/Pana dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą profilowane.

W imieniu organizatora
Mieroszowskie Centrum Kultury
Marta Grzeszczyk – Michalec



Mieroszowskie Centrum Kultury
ul. Żeromskiego 28, 58-350 Mieroszów
NIP 886 26 00 251
tel. (074) 880 12 69 tel./fax 880 12 68
e-mail: mck@mck.pl
www.mck.pl